# **理来我网·打卡体验身边的中国式现代化（老有所依）**

老人教早操和主持人互动画面……

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

这会儿就是爷爷奶奶每天最喜欢的时候了，早上9点30准时来锻炼身体

【现场声】感觉怎么样

【现场声】这爷爷奶奶运动量还真挺大

【同期】遵义益养苑康养中心护理长 龙彩霞

在我们这里 还会给他们进行身体健康监测，设置各种各样的活动。你看！

【现场声】

【同期】市民 赵庆英

有这么老伙伴在一块，还有和年轻人在一块，我们都觉得很年轻了。

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

我们这些工作人员看着都很年轻

【同期】遵义益养苑康养中心院长 刘晨

对 他们不但年轻 而且我们所有的护理人员 都是100%持证上岗 在职业院校他们接受了专业的培养 除了日常生活这种照料之外的 老人突发情况 他们会有一个完整地处理方法 减少了老人病情加重的风险

【同期】遵义益养苑康养中心陪护人员 张袁

奶奶吃饭了……每一餐都要挨户的把爷爷奶奶叫过去 这样的话不会遗漏 每一个人我们都必须记住他饮食的喜好

【同期】市民 范复泽  我把养老院当成我自己的家 这是我们社会的发展（机构养老）是必然走这条路的 所以我感到我很开心 我很幸福

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

正在上课 你好 你好 朱老师

你好 你好

【同期】遵义医药高等专科学校护理系讲师 朱衡

我们正在上“为老年人进行翻身护理”的课

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

老年人的护理其实跟普通的护理 还是会有很大的差别

【同期】遵义医药高等专科学校护理系讲师 朱衡

对因为我们服务的对象主要是老年人 有健康的老年人 有患病的老年人 所以这就是跟我们普通的护理 有很大的区别

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

那我们平常练习的时候 就是学生这样轮流的来扮演老人是不是

【同期】遵义医药高等专科学校护理系讲师 朱衡

是要身临其境

【现场声】阿姨 你好 昨天晚上休息的好吗

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

同学 我刚刚看老年护理课程 又要上理论课还要上实操课 这课程难不难

【同期】遵义医药高等专科学校护理系学生 张紫林

上理论课是为了我们实践打下基础 而实践是为了我们以后实习上岗打下基础

【出镜】新蒲融媒体中心 胡海阳

从养老产业、到高校课程、再到课题研究打通了养老服务 “最后一公里”，把现代化医疗和养老保障模式有效结合，才能从“养老”变“享老”，养老服务也能从“有保障”到“有质量”。

要想养老服务“有质量”没有可行的养老服务体系建设可不行，针对老年人群体的实际情况，在遵义已经形成了可操作性的养老服务体系。

【同期】遵义市民政局养老服务科 唐国成

2022年我们获得了全国养老服务先进单位 也获得了第四批

全国居家和社区养老服务改革 试点优秀城市 通过以社区为重点形成示范 以县域为依托构建支点 以乡镇为网络实现区域覆盖 村居驿站强化均等 逐步构建形成了 居家为主

机构为辅 医养康养相结合的养老服务体系

未来我们不断丰富服务内容 持续推进互联网加养老服务 打造市县两级智慧养老平台。